

# Information pour les parents

## Que vous offre le programme des Juniors?

Notre programme offre les avantages suivants:

- Un programme d'entraînement hebdomadaire pour les jeunes de 7 à 17 ans
- L'occasion aux joueurs et joueuses débutant-es de participer à des matchs compétitifs lors de rencontres interclubs, de bonspiels et des compétitions régionales des Jeux du Québec
- Un entraînement de haut niveau pour les meilleurs Juniors plus âgés, afin de les préparer aux compétitions régionales des Championnats Provinciaux pour les moins de 20 ans
- L'implication les parents des jeunes joueurs dans tous les aspects du programme, incluant l'entraînement, l'administration (enregistrement, publicité, site Web), levées de fonds et accueil
- Un entraînement technique aux jeunes entraîneurs, afin d'assurer un programme conforme et compréhensif à tous les participants
- Encouragement des réactions des jeunes et des parents afin de constamment améliorer le programme

## Rencontres hebdomadaires : du 3 octobre au 11 avril

Chaque rencontre hebdomadaire consistera en deux sessions de 90 minutes. Les plus jeunes (utilisant les mini pierres) et les novices (utilisant les grosses pierres) jouent d'abord, suivis des joueurs plus expérimentés

Il est possible pour un jeune de passer d'un groupe à l'autre, en fonction de l'espace et des niveaux d'habileté. Arrivez à l'heure. Portez des souliers de curling ou des souliers de course **PROPRES**, donc n'ayant **jamais** été portés à l'extérieur. Nous fournissons balais et semelles de glisse.

Chaque session de 90 minutes inclut des exercices de réchauffement, des pratiques de glisse, une revue de la leçon précédente, la présentation d'un nouvel élément, des pratiques et une mini partie (si le temps le permet).



## Invite un copain ou une copine aux journées de Visite Libre!

On souhaite la bienvenue à tous nos Juniors aux journées de visite libre du club, les 26 et 27 septembre de 11 h à 16 h. Ce sera l'occasion parfaite de faire connaître le sport de curling et notre programme des Juniors à un de tes copains ou à une de tes copines. Les inscriptions des membres de l'année passée seront aussi acceptées

## Compétitions interclubs *(incluses dans les frais)*

Nous organiserons encore cette année des rencontres interclubs. Des équipes de tous les âges seront formées pour y participer, une ou deux fois par mois. Nous désirons impliquer le plus de joueurs possible dans ce programme additionnel. Un calendrier vous sera bientôt disponible. Ces jours-là, nous demandons l'aide des parents pour les goûters d'après matchs.

## Nouveau cette année

S'il y a de l'intérêt, nous organiserons une compétition de ligue maison avec des matchs une ou deux fois par mois, les dimanches après-midis.

## Autres compétitions

De plus, nous participerons cette année encore au Bonspiel Tim Caverly, dans le temps des fêtes, du 27 au 29 décembre. Comme l'an dernier, nous ouvrirons le « Café Lanthier Junior » pour ramasser des fonds et nous demandons l'aide des parents. Il y aura aussi d'autres compétitions durant la saison. Vous serez mis au courant en temps opportun.

*(Suite au verso)*

## Club de Curling Pointe Claire– Programme de curling Junior 2009-2010

### Jeux du Québec (inclus dans les frais)

Nos équipes de filles et de garçons de moins de 15 ans participeront aux compétitions régionales du Lac St Louis. Ces rencontres ont lieu en janvier.

### Gamins vs Parents et soupers-partage

Dans notre programme, il est de tradition d'organiser deux jours de matchs entre gamins et parents, suivis d'un souper-partage dans la salle à manger du club. La première journée se tiendra le **dimanche 20 décembre**, alors que la deuxième aura lieu le **dimanche 11 avril**. Nous vous demanderons d'apporter un plat (salade, plat principal ou dessert). Des feuilles d'inscription seront postées un mois avant chaque journée.

### Équipement usagé

Nous faciliterons la vente et l'échange d'équipement usagé, soit souliers, vêtements, balais, etc. Si vous voulez acheter ou vendre, communiquez avec nous. Nous tenterons de vous mettre en contact avec quelqu'un qui peut vous aider. Téléphone : 514 697-9931 ou courriel: [keithjo@videotron.ca](mailto:keithjo@videotron.ca)

### Nouveaux joueurs

Nous avons de la place pour environ 50 jeunes joueurs. Si vous connaissez des jeunes intéressés, suggérez-leur de s'inscrire le plus tôt possible pour éviter d'être déçus.

### Entraîneurs

Nous reconnaissons votre intérêt pour l'entraînement. Nos entraîneurs, tous des bénévoles, participent aux sessions de perfectionnement professionnel de Curling Québec. Leur réputation a été vérifiée auprès des autorités policières.

Keith Mallette (Directeur)

Daniel McDonough	Jerome Gazdewich
Guy Hamilton	Jim Kyle
John Race	Rick Stanton

### Nous avons besoin de bénévoles -

Nous demanderons aux parents de participer à différents aspects du programme, sur la glace ou à l'intérieur. Nous avons besoin d'entraîneurs et d'accompagnateurs lors des rencontres interclubs et autres, d'aide pour l'organisation des fêtes de Noël et de fin de saison, de responsables d'appels téléphoniques et de levée de fonds et d'hôtes pour le Bonspiel Tim Caverly dans le temps des fêtes. Si vous êtes intéressés à devenir entraîneur, faites-le nous savoir.

N'hésitez pas à nous faire part de vos intérêts et talents particuliers. Faites part de vos disponibilités à Jo Mallette lors des rencontres de Juniors. Elle sera également disponible pour répondre à vos questions.

### Calendrier régulier

Le calendrier des activités du Programme Junior peut être consulté sur le site Web du club (voir plus bas). Le tout est sujet à changement, alors vérifiez les mises à jour.

La plupart des sessions se tiennent les samedis de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30. Toutefois, à cause d'autres activités du club, certaines sessions sont remises au dimanche, de 15h à 16h30 et de 16h30 à 18h.

### Site Web

Consultez le calendrier des activités dans la section Juniors du site Web du Club de curling de Pointe Claire, au [www.pointeclaircurling.com](http://www.pointeclaircurling.com)

### Frais annuels

Frais du club : \$70, plus frais de 5\$ pour Curling Québec. Le total de **75\$** inclut un chandail à manches longues. N'oubliez pas de spécifier la taille de votre enfant sur la formule d'inscription.

***Nous vous souhaitons une excellente saison de curling Junior!***