

For those who would like to try curling without becoming members, the Club offers adults a 6-week Curling 101 program.

Each 2-hour session includes classroom and on-ice learning, lead by experienced club coaches who have been trained by Curling Quebec.

For this season, the program is Saturdays, 4:00-6:00 pm, from October 5 to November 23.



For more information or to register, contact the Club or come to the Open House.

Vous aimeriez essayer le curling sans devoir être membre? Notre club offre aux adultes une programme Curling 101, de six semaines.

Chaque session de deux heures inclut: une période d'enseignement sur la théorie du jeu et une période de pratique sur la glace, enseignées par des entraîneurs formés par Curling Québec.

Cette année, les cours se donneront le samedi, de 16h à 18h, du 5 octobre au 23 novembre.

Pour en savoir plus ou pour vous abonner au programme, contactez le club ou présentez-vous lors des journées Portes Ouvertes.

